

# Ideas para hacer na casa mentres dure a corentena

Volume 13



#EuQuedoNaCasa

FADEMGA  
 Plena  
inclusión  
Galicia

  
Special Olympics  
Galicia

# ÍNDICE

**Actividades, manualidades, pedagogía....** Páxina 3

**Deporte....** Páxina 3

**Música....** Páxina 4

**Turismo....** Páxina 4

**Museos....** Páxina 5

**Teatro e series....** Páxina 5

**Contos....** Páxina 6

**Gastronomía...** Páxina 6



## **ACTIVIDADES, MANUALIDADES, PEDAGOGÍA...**

Juego de bolos reciclado DIY

[Accede aquí](#)

Página para hacer puzzles online

[Accede aquí](#)

Puzzles infantís para hacer online

[Accede aquí](#)



## **DEPORTE**

Rutina para ganar flexibilidad y movilidad

[Accede aquí](#)

Zumba para principiantes: Bailando – Enrique Iglesias

[Accede aquí](#)

Coreo fitness: Resistiré 2020

[Accede aquí](#)



## MÚSICA

Las estaciones. Canción con pictogramas

[Accede aquí](#)

Conoce distintos bailes do mundo

[Accede aquí](#)

Las 22 obras imprescindibles de la Música Clásica

[Accede aquí](#)



## TURISMO

Descubre a vida salvaxe de África

[Accede aquí](#)

Desfruta da Galicia máis natural:

- Parque Natural de Corrubedo

[Accede aquí](#)

- Praia das Catedrais

[Accede aquí](#)

- Islas Cíes

[Accede aquí](#)



## MUSEOS

Museo del Prado

[Accede aquí](#)

Museo de arte popular de México

[Accede aquí](#)

Museo Thyssen – Bornemisza

[Accede aquí](#)



## TEATRO E SERIES

Teatro Inclusivo | Saverio el cruel - Compañía Las ilusiones

[Accede aquí](#)

Arte Inclusivo | Gilda | Compañía Las Ilusiones

[Accede aquí](#)

Compañía de arte inclusiva | Engranajes | Las Ilusiones

[Accede aquí](#)

ON Fologüers, la serie animada de Fundación ONCE

- Primera temporada
- Segunda temporada

[Accede aquí](#)



## CONTOS

Contos infantís en PDF

[Accede aquí](#)

Contos infantís clásicos

[Accede aquí](#)



## GASTRONOMÍA

Helado saludable 100% natural

[Accede aquí](#)

Rosquillas de naranja muy fáciles

[Accede aquí](#)

Natillas caseras

[Accede aquí](#)



FADEMGA



Plena  
inclusión  
Galicia



**Special Olympics**  
Galicia