

Ideas para hacer na casa mentres dure a corentena

Volume 4



#EuQuedoNaCasa

FADEMGA
 Plena
inclusión
Galicia


Special Olympics
Galicia

ÍNDICE

Manualidades, xogo, ocio..... Páxina 3

Turismo.... Páxina 4

Maxia... Páxina 5

Deporte.... Páxina 5

Espectáculos.... Páxina 6

Lectura.... Páxina 6

Gastronomía... Páxina 7

Música e baile.... Páxina 8

Museos... Páxina 9



MANUALIDADES, XOGOS, OCIO....

- **CORRE, DEBUXA!**

Engade os teus debuxos ao conxunto de datos de debuxos máis grande do mundo, compartido publicamente, para axudarnos coa investigación sobre a aprendizaxe automática.

[Accede aquí.](#)

- **AVENTURAS NO MONTE DAS ARTES**

Presentámosvos a unha habitante moi especial do monte Gaiás: a raposa Fedella ! Astuta, intelixente e seareira da arte. Ademais é moi pícara, xa que non para de argallar pescudas e retos, créndose infalible. Mais para habilidosos e enxeñosos, os vosos pequenos e pequenas, ás que lles preparou un feixiño de desafíos creativos e artísticos ao redor do seu tema e sitio favorito da Cidade da Cultura: o Museo Gaiás.

[Accede aquí](#)

- **ECOINVENTOS**

Podes usar os envases plásticos do supermercado para facer mini-invernadoiros para xerminar sementes

[Accede aquí](#)

- **XOGO PARA IMPRIMIR SOBRE O CORONAVIRUS**

[Accede aquí](#)

- **Láminas de arte gratis para colorear na casa**

[Accede aquí](#)



TURISMO

- **GYMKANAS TURÍSTICAS E CULTURAIS**

Propoñémosche iniciar unha aventura onde ti es o protagonista. Busca e segue as pistas que che levarán a percorrer lugares con historia e a fixarche en curiosos detalles que adoitan pasar inadvertidos.

[Accede aquí](#)

- **AS RÍAS BAIXAS NA CASA**

Son tempos para quedar na casa e axudármonos entre todas e todos a superar esta crise sanitaria. Mentres tanto hai outras formas de ver e sentir os lugares que sempre soñaches visitar ou aos que sempre quixeches volver. Seguro que As Rías Baixas está na túa lista. Propoñémosche un xogo para que te divirtas, demostres os teus coñecementos, te convertas nunha experta ou experto e te prepares para vivilas en persoa moi pronto. Canto sabes das Rías Baixas?

[Accede aquí](#)

- **VISITAS VIRTUAIS ÁS CATEDRÁIS GALEGAS**

[Accede aquí](#)



MAXIA

- **Maxia con Luís Piedrahita**

O coñecido mago e humorista Luís Piedrahita explica a través das súas redes sociais varios xogos e trucos de maxia ao día durante a corentena. Trátase de xogos e trucos sinxelos, con materiais que hai en todos os fogares, para que os pais e as nais poidan entreter aos seus fillos nestes días de confinamento. Unha maneira de entreternos e gozar cos máis pequenos da casa sen movernos do sofá a través dun dos mellores espectáculos gratis e, en concreto, da maxia.

[Accede aquí](#)

- **GRAN SHOW DE MAXIA EN CASA**

Cada venres ás 7 pm en directo.... maxia en casa!. Pasaremos un intre en familia facendo maxia, aprendendo e gozando de novas ilusións. Deixa aparcado os problemas por un intre e gocemos xuntos da # MAXIAENCASA

[Accede aquí](#)



DEPORTE

- **CLASES ON LINE DE EJERCICIO**

Todo tipo de exercicios, circuitos, ximansia en directo... para facer na casa

[Accede aquí](#)

- **ADESTRA NA CASA**

Varios horarios de deiferentes clases on line en Instagram

Cada día, os gurús do fitness adestran en liña para que todo aquel que queira iniciarse no deporte ou manterse en forma durante a corentena por coronavirus poida escoller como facer exercicio

[Accede aquí](#)



ESPECTÁCULOS

- **CIRCO DO SOL**

O Circo do Sol volve regalarnos os seus mellores números durante o confinamento por coronavirus. Por terceira vez desde o estado de alarma por COVID-19 o Circo do Sol regálanos unha hora de espectáculo para gozar gratis en casa.

[Accede aquí](#)

- **TEATRO DE TÍTERES**

Cada día ás 10 horas un directo neste perfil de Facebook no que o teatro de títeres comparte un conto, un poema ou unha canción.

[Accede Aquí](#)



LECTURA

- **Contos gratis para nenos online co colectivo artístico Fàbrica de Paraules**

[Accede aquí](#)

- **CONTOS ON LINE**

Os mellores contos clásicos para os máis pequenos

[Accede aquí](#)

- **GOOGLE BOOKS**

Google conta co seu propio servizo de libros gratuítos en liña, Google Books, e aínda que é necesario facer un pouco de arqueoloxía, é un recurso sinxelo co que ler no navegador

[Accede aquí](#)



GASTRONOMÍA

- **COCIÑA PARA TODOS**

top dos youtubers con máis visita: dous irmáns con máis de 840.000 subscricións á súa Cociña para todos.

[Accede Aquí](#)

- **RECETAS DE COCIÑA**

Outras das mellores youtubers de cociña con mais de 800.000 suscriptores hasta el momento

[Accede aquí](#)

- **COUSAS DE LOLI**

Sencillas recetas para principiantes na cociña

[Accede aquí](#)



MÚSICA E BAILE

- **BAILES DO MUNDO**

Bailes do Mundo, Cumbia e Bachata - "EN FORMA" co Pazo Paco Paz - Deputación de Ourense

[Accede aquí](#)

- **SESIÓN DE ZUMBA**

[Accede aquí](#)

- **MÚSICA COA OSRM**

A Orquestra Sinfónica da Región de Murcia (OSRM) non quixo deixarnos sen que podamos ver e escoitar os seus concertos.

[Accede Aquí](#)

- **KARAOKE NA CASA**

Traémosvos unha iniciativa que vos sacará da rutina. Podedes soltar o voso talento (ou non) co canto e pasar un momento divertido. Chega ás redes 'Karaoke en casa', un proxecto musical e dixital que sorprenderá a todos nestes días, pasando a ser os protagonistas das cancións dos vosos artistas favoritos.

[Accede aquí](#)



MUSEOS

- **VISITA VIRTUAL AO MUSEO DE INSECTOS DE CHINA**

[Accede aquí](#)

- **VISITA VIRTUAL AO MUSEO NACIONAL DE CIENCIA E TECNOLOXÍA**

[Accede aquí](#)

- **MUSEO ARQUEOLÓXICO NACIONAL ON LINE**

[Accede aquí](#)

- **MADRID 360º**

Descubre Madrid en 360º a través das nosas Visitas Virtuais, entra e visita os principais Museos da cidade, Salas de Exposicións, Monumentos, Rúas, Prazas... Percorremos os espazos máis emblemáticos da cidade e realizado visitas 360º de máxima calidade para que sintas a cidade moi preto, teñas unha experiencia inmersiva 360º que farán que decidas que o teu próximo destino é sen dúbida Madrid..

[Accede aquí](#)

- **VISITA VIRTUAL AO CONXUNTO ETNO-GRÁFICO DO CEBREIRO**

[Accede aquí](#)

- **VISITA VIRTUAL Á SALA NAUTILUS (MUSEO DE A CORUÑA)**

A sala Nautilus do Aquarium Finisterrae como nunca antes a tiñas visto, desde o interior do seu tanque de cinco millóns de litros de auga. Mergúllate para alimentar a ollomoles, pargos, douradas, raias...

[Accede aquí](#)



FADEMGA
 **Plena
inclusión**
Galicia


Special Olympics
Galicia