

CULTIVANDO O BO TRATO

ESPAZO DE ENCONTRO

Programa Collendo impulso cara a inclusión social

Que faremos?

Faremos unha convivencia na que falaremos sobre como coidarnos para estar ben, como nos sentimos e como temos que tratar ás persoas.



Cando imos facelo?

O martes 24, o mércores 25 e
O xoves 26 de maio.

MAYO 2022						
Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres	Sábado	Domingo
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Onde?

Albergue rural Abeiro da Loba.
En Sobrado dos Monxes.



Como inscribirte?

Tes que cubrir a ficha de solicitude e envala cuberta a areasocial@fademga.org ata o 19 de maio de 2022.

A inscrición farase por orde de chegada.

PROGRAMA



martes 24 de maio

2:00 da tarde: Saída dende Santiago.

4:00 da tarde: Chegamos ao albergue e nos organizamos.

6:00 da tarde: Coñecémonos.

9:30 da noite: Cea

mércores 25 de maio

8:30 da mañá: Almorzo

11:00 da mañá: Aprendemos a coidarnos para sentirnos ben

2:00 da tarde: Xantar

4:00 da tarde: Arte na natureza

9:00 da noite: Cea

10:00 da noite: Actividade nocturna

Xoves 26 de maio

8:30 da mañá: Almorzo

10:30 da mañá: Roteiro cos cinco sentidos

1:30 da tarde: Xantar

4:00 da tarde: Volta a Santiago.