

FADEMGA



Plena  
inclusión  
Galicia

# PENSA EN TI

**Sesións online para compartir,  
aprender, atoparnos e coidarnos.**

**AFORO  
LIMITADO**

**DIRIXIDO A PROFESIONAIS QUE APOIAN A  
PERSOAS CON DISCAPACIDADE INTELECTUAL  
OU DO DESENVOLVEMENTO**



**XUNTA  
DE GALICIA**



## COMO ESTAMOS?

**9 de abril de 17:00-19:15 h.**

Conducida por: Lara Arribas Sánchez

## COMO EVITAR QUE OS MEDOS NOS SUPEREN?

**16 de abril de 17:00-19:00 h.**

Conducida por: Juanjo Pineda Vera

## COMO MANEXAR SITUACIÓNS DIFÍCILES DE SUFRIMENTO?

**23 de abril de 17:00-19:00 h.**

Conducida por: Luis Simarro Vázquez

## COMO RECUPERAR O ENTUSIASMO?

**30 de abril de 17:00-19:00 h.**

Conducida por: Nuria de Castro-Acuña Iglesias

Para participar é necesario enviar a **INSCRIPCIÓN** por e-mail a [areasocial@fademga.ATA](mailto:areasocial@fademga.ATA) o **26 de marzo**

Se desexa máis información pode chamar ó 981519650 ou enviar un e-mail a [areasocial@fademga.org](mailto:areasocial@fademga.org)

